



**NELSON
MANDELA
GESAMTSCHULE**

Greven // Schule der Sekundarstufe I und II

Jugendbildungscamp 2024



den
durch
Verstand fordern
Vielfalt bereichern
Verantwortung leben
Vertrauen schaffen

Herzlich Willkommen



Jörg Klose

- ❖ Lehrer an der NMG Greven (Chemie, Naturwissenschaften, Sport)
- ❖ Klassenlehrer 6b
- ❖ SV Lehrer
- ❖ Betreuender Lehrer der Auszeit eSG
- ❖ Projektleiter Jugendbildungscamp



Andreas Klose

- ❖ Sportler, Leistungssportler
- ❖ Sport- und Biologielehrer (Sek. II/I)
- ❖ Trainer, Athletik- und Personaltrainer
- ❖ Berater im Leistungssport und Gesundheitswesen
- ❖ Referent und Berater für Firmen im Bereich Gesundheit
- ❖ Wissenschaftlicher Mitarbeiter Sportmedizin UKM

Wir bewegen Jugend - Jugend bewegt sich

Fit in die Zukunft durch bewusste Ernährung, Bewegung und Entspannung

21.08.-01.09.2024
(Jugendbildungscamp am
"Ferienpark Westheide")



Gesunde Ernährung

- ❖ Frühstück, Abendessen und Tagesverpflegung:
 - regional
 - saisonal
 - bio

Bewegung

- ❖ Zirkus ▶
- ❖ Kajak ▶
- ❖ Ringen und Kämpfen ▶
- ❖ Reiten ▶
- ❖ Fadenspiele ▶

Entspannung

- ❖ Verschiedene Entspannungsmöglichkeiten sollen den Kindern vorgestellt werden
- ❖ Spielerische und kindgemäße Entspannungsverfahren mit und ohne Zusatzmaterialien sollen erarbeitet werden



Persönlichkeitsentwicklung

- ❖ einstündiges Gespräch
- ❖ individuelle Stärken herausarbeiten
- ❖ individuelle Stärken ins Projekt einbringen
- ❖ Schwächen bewusst machen (Bsp.: Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Kritikfähigkeit)
- ❖ Möglichkeiten aufzeigen, an Schwächen gezielt zu arbeiten
- ❖ <https://www.andreas-klose.de/jugendbildungscamp.html>

Vorbereitungswochenende

	Zeitraum	Teilnehmer
Ferienpark Westheide	07.06.-09.06.2024	ca. 40 Personen <ul style="list-style-type: none">• 20 Studenten der Uni Münster• 20 Jugendgruppenleiter

Jugendbildungscamp – zeitlicher Ablauf

	Zeitraum	Teilnehmer
Vorlauf	21.08.-24.08.2024	<u>ca. 40 Personen</u> <ul style="list-style-type: none"> • 20 Studenten der Uni Münster • 20 Jugendgruppenleiter
Hauptlauf	25.08.-31.08.2024	<u>ca. 100 Personen (gesamter Zeitraum)</u> <ul style="list-style-type: none"> • 2 Klassen aus dem 6. Jahrgang der Gesamtschule Greven (6a und 6b) • auszubildende SporthelferInnen aus dem 11. Jahrgang der Gesamtschule Greven • 20 Studenten der Uni Münster
Nachlauf	01.09.2024	<u>ca. 40 Personen</u> <ul style="list-style-type: none"> • ca. 20 Studenten der Uni Münster • ca. 20 Jugendgruppenleiter

Jugendbildungscamp – Tagesstruktur

VORMITTAG

08:00 – 08.30 **Frühstück**

09:15 – 10.45 Klasse 6b: **Aktivitäten**
Klasse 6a: **Zirkus**

10:45 – 11.15 **Pause**

11:15 – 12.45 Klasse 6a: **Aktivitäten**
Klasse 6b: **Zirkus**

Aktivitäten

- Gruppe 1: **Kajak** (1,5 Std.)
- Gruppe 2: **Reiten** (1,5 Std.)
- Gruppe 3: **Ringen&Kämpfen** (1,5 Std.)
- Gruppe 4: **Entspannung** (1,5 Std.)

NACHMITTAG

13:00 – 13.30 **Mittagessen**

13:30 – 15.00 **Pause**

15:00 – 16.30 **Workshops**

16:30 – 19:00 **Freie Workshopzeit
bzw. Freizeit**

19:00 – 19:30 **Abendessen**

20:15 – 22:00 **Abendprogramm**

ab 22:00 **Nachtruhe**

Workshopangebote der Studenten/Sporthelfer:innen

Wochentag/ Workshops	Nachmittags	
	3. Block (15:00 – 16:30 Uhr)	4. Block (17:00 – 18:30 Uhr)
Montag		
1. Kochen		Freie Workshopwahl oder Freizeit
2. Wasserolympiade		
3. Survival		
4. Wiesenspiele		
5. Schrottorchester		
6. Freundschaftsbänder		
7. DIY Kosmetik		
8. Kraft		
9. Sinnesparcour		

Wochenstruktur - Abendprogramm

Wochentag	Abendprogramm	
Sonntag	Spieleabend (Leitungsteam)	Reflexion
Montag	Turnier	Reflexion
Dienstag	Stockbrot am Lagerfeuer	Reflexion
Mittwoch	Disko	Reflexion
Donnerstag	Film (Leitungsteam)	Reflexion
Freitag	Lagerfeuer und Nachtwanderung	Reflexion
Samstag	Gemeinsames Grillen	Reflexion

Qualifizierung im Sport

ZERTIFIKAT

Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten

■■■■■■■■■■

■■■■■■■■■■

47057 Duisburg

■■■■■■■■■■

Zertifikatsnummer ■■■■■■■■■■
Gültig bis 31.12.2022

Hinweis:

Die erfolgreiche Teilnahme berechtigt zur Beantragung der
Jugendleitercard (Juleica).
Die Ausbildungsinhalte des Zertifikats stimmen mit den Inhalten
der JugendleiterInnen-Ausbildung gemäß den Rahmrichtlinien
des Deutschen Olympischen Sportbundes überein.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Qualifizierungsmaßnahme
„Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein“ werden
60 Lernleistungen für die Ausbildung zum/zur Vereinsmanager/-in-C
anerkannt.

Duisburg, 09.04.2018


Jens Wortmann
Vorsitzender der
Sportjugend Nordrhein-Westfalen


Martin Wonik
Geschäftsführer der
Sportjugend Nordrhein-Westfalen

SPORTJUGEND NRW!

Inhalte:

- Grundlagen der Planung, Anwendung von Planungstechniken, Planungsgrößen und Planungsparametern
- Selbstverständnis und Anforderungen an den/die Betreuer/-in
- Pädagogisches Handeln in der Kinder- und Jugendarbeit
- Spiel-, Sport- und Freizeitpädagogik
- Sportliche, musisch-kulturelle und außersportliche Aktivitäten
- Grundlagen der Haftung, Recht und Versicherung
- Kooperationsmöglichkeiten in der Kinder- und Jugendarbeit
- Praxisorientierte Anwendung in Projekten, Bewegungssequenzen und Anwendungsaufgaben

Dauer der Ausbildung: 60 LE à 45 Minuten

www.sportjugend.nrw

On Top:

- ❖ Bewerbungen
- ❖ Juleica
- ❖ Jobs bei Vereinen
- ❖ „Mehr als nur Punkte“

Zirkus



Zirkus 1

- ❖ **Akrobatik**
 - Menschenpyramiden
 - Trampolin
 - Trapez
 - Rollen
- ❖ **Fakir**
 - Scherbenlaufen
 - Nagelbrett
 - Feuerstab
- ❖ **Clownerie**

Zirkus 2

- ❖ **Jonglage**
 - Tücher, Bälle
 - Diabolo
 - Devil Stick
 - Poi
- ❖ **Balance**
 - Kugel
 - Rola Bola
 - Seillaufen
- ❖ **Clownerie**



Kajak fahren



- ❖ Anfängerschulung
- ❖ Einfache Grundschräge
- ❖ Sicherheitstraining
- ❖ Kajaktour auf der Ems



Ringen und Kämpfen



- ❖ Kämpfen wie ...
- ❖ Kämpfen mit Herz und ...
- ❖ Kämpfen mit allem, was ...
- ❖ Kämpfen zu zweit, zu ...

Reiten



- ❖ Pferde pflegen
- ❖ Grundschrirte lernen



Fadenspiele



- ❖ Kleine Fäden anstatt iPod, Mp3-Player, ...
- ❖ Spiele mit kleinen Fäden
- ❖ 1. Prüfung aus dem Fadenpass
 - Fallschirm – Kleiderbügel – Brille
- ❖ 2. Prüfung aus dem Fadenpass
 - Sternschnuppe – Appachentor – Diadem
- ❖ 3. Prüfung aus dem Fadenpass
 - 3D Eiffelturm – Der Kletterer – Der fliegende Vogel

1. Prüfung	2. Prüfung
Der Passinhaber hat folgende Fadenfiguren gezeigt:	Der Passinhaber hat folgende Fadenfiguren gezeigt:
Handgelenkentfesselung <input type="checkbox"/>	Sternschnuppe <input type="checkbox"/>
Fallschirm <input type="checkbox"/>	Mond über dem Berg <input type="checkbox"/>
Figurenfolge: <input type="checkbox"/>	Japanischer Schmetterling <input type="checkbox"/>
Tasse, Segelschiff, <input type="checkbox"/>	Apachentor <input type="checkbox"/>
Leuchtturm, Kleiderbügel <input type="checkbox"/>	Pyramide <input type="checkbox"/>
und das Zauberband <input type="checkbox"/>	Diadem <input type="checkbox"/>
Mücke <input type="checkbox"/>	Abnehmspiel <input type="checkbox"/>
Wasserfall <input type="checkbox"/>	
Brücke über den Sambesi <input type="checkbox"/>	
Brille <input type="checkbox"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<small>(Name des Prüflings)</small>	<small>(Name des Prüflings)</small>

<http://www.aboinudi.de/>

